

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования № 42»**

**«ПРИНЯТО»**

**Педагогическим советом:**

**Протокол №1 от 28.08.20 г.**

**«УТВЕРЖДЕНО»**

**Приказом № 120/1/1- ОД**

**от 31.08.20.г.**

**Рабочая программа курса  
внеурочной деятельности  
«Твой выбор»  
Уровень: среднее общее образование**

# **I. Планируемые результаты освоения учебного предмета**

## **Ожидаемый результат**

### **1. Формирование личного профессионального плана выпускника школы**

#### **1. Личностные результаты:**

- ✓ проявлять самостоятельность, личную ответственность за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, доброжелательность и эмоционально-нравственную отзывчивость, понимание и сопереживание чувствам других людей;
- ✓ проявлять положительные качества личности, дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленной цели;
- ✓ проявлять навыки сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- ✓ сопоставлять свои способности и возможности с требованиями профессии;
- ✓ объективно оценивать свои индивидуальные возможности в соответствии с избираемой деятельностью;
- ✓ использовать приемы самосовершенствования в учебной и трудовой деятельности;

#### **2. Метапредметные результаты:**

- ✓ самостоятельно определять цели своего обучения, планировать действия для их достижения в учебе и познавательной деятельности;
- ✓ планировать варианты личной профессиональной карьеры, рационально выбирать пути получения профессионального образования или трудоустройства на основе соотнесения своих интересов и возможностей с содержанием и условиями труда по массовым профессиям и их востребованностью на региональном рынке труда;
- ✓ ориентироваться в мире профессий, в информации по трудоустройству и продолжению образования;
- ✓ пользоваться сведениями о путях получения профессионального образования;

- ✓ находить выход из проблемной ситуации, связанной с выбором пути продолжения образования;
- ✓ использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

### 3. Предметные результаты: понимать, иметь представление, знать:

- ✓ понятие о личности, направленности, структуре, потребностях личности;
- ✓ социально-типические и индивидуально-психологические качества личности;
- ✓ сущность понятий: профессиональные интересы, склонности, способности, их значимость в профессиональной деятельности;
- ✓ природные свойства нервной системы;
- ✓ ограничения при выборе некоторых профессий, обусловленных свойствами нервной системы;
- ✓ эмоциональные состояния личности;
- ✓ роль эмоций в профессиональной деятельности человека;
- ✓ понятие о психических процессах и их роли в профессиональной деятельности;
- ✓ понятие о профессиональной деятельности и ее субъекте;
- ✓ понятие о специальности и квалификации работника;
- ✓ требования к качествам личности при выборе профессии; о возможностях личности в профессиональной деятельности;
- ✓ характеристику профессий и специальностей;
- ✓ понятие о личном профессиональном и жизненном плане, способы его составления и обоснования.
- ✓ основные понятия, принципы и направления анализа рынка труда;
- ✓ факторы, влияющие на уровень оплаты труда;
- ✓ средства получения информации о рынке труда и путях профессионального образования;
- ✓ виды и формы получения профессионального образования;
- ✓ виды учреждений профессионального образования.

## II. Содержание программы

Учебный курс «Твой выбор в мире профессий. Познай себя» разделен на 5 тем:

1. Мир профессий: слагаемые выбора
2. Свойства нервной системы. Темперамент
3. Характер и профессия
4. Эмоции, чувства, конфликты и профессия
5. Мыслительные способности и профессия

Учебный курс «Твой выбор в мире профессий. Основы выбора профессии» разделен на 4 темы:

1. Интересы и склонности в выборе профессии
2. Формула профессии
3. Способности и профессиональная пригодность
4. Планирование профессиональной карьеры. Образование и карьера

## III. Тематическое планирование

№ урока	Тема	Количество часов
1.	Твой выбор в мире профессий. Познай себя	11
2.	«Твой выбор в мире профессий. Основы выбора профессии»	23
	Итого	34