

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования №42» (МАОУ «Центр образования №42»)

**Учебный план**  
**по дополнительной общеобразовательной**  
**общеразвивающей программе**  
**физкультурно-спортивной направленности**  
**«Плавание с увлечением»**

2022-2023 учебный год

г. Вологда  
2022 год

**ПРИНЯТО**  
**Педагогическим советом:**  
**Протокол №1 от 30.08.2022**

**УТВЕРЖДЕНО:**  
**Приказ директора №135-ОД от**  
**30.08.2022**

**Учебный план**  
**по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**физкультурно-спортивной направленности**  
**«Плавание с увлечением»**  
**на 2022-2023 учебный год**

**Пояснительная записка**

Учебный план определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

**Нормативно-правовая основа учебного плана:**

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями)
- Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Постановление Правительства Российской Федерации от 15.09.2020 № 1441 "Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг"
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020.)

Реализация программы направлена на:

- формирование и развитие творческих способностей, обучающихся;

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития;

- социализация и адаптация обучающихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры обучающихся.

Учебный план предусматривает реализацию программы в полном объеме. В случае пропусков занятий обучающимися предполагается самостоятельное изучение учебного материала (по согласованию с родителями (законными представителями)).

Расписание занятий составляется с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

Занятия дополнительного образования организуются после уроков с перерывом не менее 30-минут.

Продолжительность занятий составляет 45 минут.

### **Промежуточная аттестация**

Освоение программы сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимых в формах, определенных учебным планом, и в порядке установленном образовательной организацией.

Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года (май).

Промежуточная аттестация осуществляется в форме сдачи контрольных нормативов.

### **Учебный план**

<b>Направленность</b>	<b>Название курса</b>	<b>Количество часов в неделю</b>	<b>Общее количество часов</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Физкультурно-спортивная	Плавание с увлечением	2	68	Сдача контрольных нормативов